

Sport Santé, l'Equilibre Parfait

Pour cette édition 2018, le Comité Régional Olympique et Sportif (CROS) Normandie, poursuit son objectif de réunir les acteurs du sport, de l'activité physique et de la santé. En effet, il est aujourd'hui admis que l'activité physique contribue à l'amélioration de la survie et de la qualité de vie des patients, et constitue ainsi un véritable enjeu sanitaire que nous nous devons de maîtriser.

Dopage et conduites dopantes Activité Physique Adaptée et pathologies psychiatriques

Samedi 13 octobre 2018 à 16 heures

Hôtel des associations, 8 rue Germaine Tillion - Caen

Merci de bien vouloir nous informer s'il vous plaît de votre présence **avant le 5 octobre 2018** par réponse auprès du CROS Normandie au 02.31.86.84.88 ou par mail à aurorejarry@franceolympique.com - Centre Sportif de la Haie-Vigné, 135 rue de Bayeux 14000 CAEN

Déroulé de la journée

Modération par les **Docteurs Antoine DESVERGÉE et Vincent GUILLAUME**

Médecins du CROS Normandie

16 h : ACCUEIL

16 h 15 : OUVERTURE

Nicolas MARAIS, Président du Comité Régional Olympique et Sportif Normandie

Antoine DESVERGÉE et Vincent GUILLAUME, Médecins du CROS

16 h 45 : DOPAGE ET CONDUITES DOPANTES

Docteur Nathalie MASSY, Médecin responsable à l'Antenne Médicale de prévention du dopage de Normandie

Professeur Antoine COQUEREL, ex /Directeur du Laboratoire antidopage français de Chatenay Malabry

18 h 00 : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET PATHOLOGIES PSYCHIATRIQUES

Professeur Sonia DOLLFUS, Professeur des Universités, Psychiatre – Centre Esquirol CHU CAEN – La recherche des bénéfiques

Docteur Maxime TRÉHOU, Chef de clinique – Centre Esquirol CHU CAEN – Une expérience de terrain

19 h : CONCLUSION

Antoine DESVERGÉE et Vincent GUILLAUME, Médecins du CROS

20 h 30 : MATCH DE HOCKEY ET COCKTAIL DINATOIRE *(sur invitation et inscription, dans la limite des places disponibles)*